

Vlhkost v bytě: *měření a větrání*

Pro majitele bytu nebo domu, kterému vlhnou kouty nebo se rosí okna.

KRÁTKÁ ODPOVĚĎ

V bytě i v domě doporučujeme relativní vlhkost vzduchu 40 až 60 %. Žádný předpis limit pro byt nestanoví. Plíseň hrozí tam, kde vlhkost u povrchu stěny dosáhne 80 %. Změřte vlhkost vzduchu a za mrazu teplotu nejchladnějšího koutu.

NEŽ ZAČNETE

- Stačí digitální vlhkoměr s teploměrem, který si pamatuje nejnižší a nejvyšší hodnotu za den.
- Na teplotu stěny stačí bezdotykový infračervený teploměr.

60
%

vlhkost vzduchu,
nad kterou
změníte provoz
bytu

80
%

vlhkost u povrchu
stěny, od které
hrozí plíseň

12,6
°C

hranice plísně
v koutě při 20 °C
a 50 % vlhkosti

5 až 10
min

zimní větrání
okny dokořán

1

Měsíc měření vlhkosti

- Vlhkoměr postavte do místnosti, kde se objevuje voda nebo plíseň. Zhruba metr nad podlahu, mimo okno a mimo topení.
- Hodnoty zapisujte ráno a večer po dobu jednoho měsíce v topné sezoně.

Jeden den po praní o bytě nic neříká.

KONTROLA

- ☐ vlhkoměr mimo okno a topení
- ☐ zápis ráno a večer
- ☐ celý měsíc

Datum

Ráno

Večer

2

Teplota nejchladnějšího místa

- Za mrazu změřte teplotu nejchladnějšího místa stěny.
- Teploměrem miřte kolmo na matný povrch omítky. Na skle a na lesklém rámu ukazuje chybně.
- Teplotu porovnejte s tabulkou rosného bodu pro vlhkost ve vaší místnosti.

Za mírného počasí vyjde kout teplejší, než jaký bude v lednu.

KONTROLA

- ☐ kout dvou obvodových stěn
- ☐ kout u stropu
- ☐ kraj ostění u rámu
- ☐ stěna za skříní

Teplota koutu

3

Větrání a zdroje páry

- Větrejte krátce a naplno, okna dokořán, nejlépe proti sobě. Několikrát denně, po vaření, po sprše a ráno po spánku.
- Odtah v koupelně a v kuchyni ved'te ven a nechte ho doběhnout.
- Prádlo nesusušte v obytné místnosti. Nábytek odsuňte od obvodové stěny asi o 5 cm.

Okno na ventilačku celý den větrá málo a ochladí ostění, na kterém se pak sráží voda.

KONTROLA

- ☐ okno ne celý den na ventilačku
- ☐ pračka po praní otevřená
- ☐ zvlhčovač nejvýš na 50 %

4

Když vlhkost po měsíci neklesne

- Poříd'te větrání, které běží bez ohledu na to, kdo je doma.
- Vyberte odtah s doběhem vedený ven, větrací prvky v rámu okna nebo ve stěně, nebo řízené větrání s rekuperací.
- Plíseň na stěně otřete v rukavicích, s respirátorem a při otevřeném okně.

Plíseň se vrátí, dokud se nezmění vlhkost vzduchu nebo teplota povrchu.

KONTROLA

- ☐ měření pokračuje
- ☐ kout pod hranicí i při suchém vzduchu znamená opravu stěny

5

Fóliová zkouška: vzduch, nebo zeď

- Na nejtmavší místo přilepte průhlednou fólii zhruba 50 × 50 cm a po celém obvodu ji přelepte páskou.
- Nechte ji tam tři dny a déle při běžném provozu místnosti.
- Kapky na straně do místnosti znamenají vlhkost ze vzduchu. Kapky na straně ke zdi znamenají vodu ze zdiva.

Podřezání zdiva plíseň z kondenzace neodstraní.

KONTROLA

- ☐ bílé výkvěty solí
- ☐ pás vlhkosti od podlahy po celé délce zdi
- ☐ skvrna u stropu, která se mění po dešti

6

Kdy volat odborníka

- Odborníka volejte, když fólie ukáže vodu ze zdi, u podlahy drží pás s výkvěty solí nebo se mapy po měsíci nezměnšily.
- Sanaci neobjednávejte, když mapy po změně větrání zmizely nebo je zeď vlhká po nové omítce či potěru.

Příložný vlhkoměr měří jen povrch a soli ve zdi jeho číslo zvyšují.

KONTROLA

- ☐ fólie vyhodnocená
- ☐ měsíc měření hotový
- ☐ zdroj páry v místnosti odstraněný

Zdroje: Vyhláška č. 146/2024 Sb., § 19 odst. 2 a § 22 odst. 1. ČSN 73 0540-2:2025, ČSN 73 0540-3 a ČSN P 73 0610 Sanace vlhkého zdiva. Fóliová zkouška je postup z praxe, norma ho nepředepisuje.