

Podhled pod trámy: *kam kotvit*

Pro majitele starého domu, který chce podhled pod dřevěný strop, a pro sádkartonaře, který ho pro nás montuje.

KRÁTKÁ ODPOVĚĎ

Sádkartonový podhled pod starým dřevěným stropem visí na trámech, do rákosu ani do omítky se nekotví. Každý závěs šroubujeme do trámu vruty podle návodu výrobce systému. Podhled s jednou deskou přitíží strop o 11 až 14 kg/m².

Před zaklopením fotíme rozvody, výztuhy a parozábranu. Fotky dostane investor v rozpisu Open Book.

KDY TO NEDĚLAT

- Dřevo je měkké nebo se drolí. Když hrot šroubováku snadno zajede a vytahuje drť, montáž počká a trám posoudí statik.
- Strop je prohnutý nebo v omítkce přibývají praskliny. Konce prasklin označte tužkou s datem a zavolejte statika.
- Na stropě jsou stopy zatékání. Nejdřív se opraví zdroj vody, okraj skvrny označte tužkou s datem.
- Strop má mít požární odolnost. Potvrzení způsobilosti od výrobce si vyžádejte od každé firmy před objednávkou.

1,2
kN

zkušební síla,
kterou má
vydržet každý
závěs

500
mm

největší rozeč
montážních
profilů

6
kg

nejvíc na bod do
samotné desky

10
kg

nejvíc na bod do
roštu

1

Sonda do trámů

- Před podhledem otevřete strop sondou.
- Zjistěte, kudy trámy vedou, jaký mají průřez a v jakém stavu je dřevo.
- Když únosnost stropu nikdo nezná, nechte ji posoudit statikem.

Po montáži podhledu už trámy z místnosti vidět nejsou.

FOTO strop zespodu a, pokud to jde, i shora z půdy.

KONTROLA

- ☐ trasa a průřez trámů
- ☐ stav dřeva
- ☐ skvrny, průhyb a praskliny označené

2

Podmínky v místnosti

- Ověřte, že je stavba uzavřená a zasklená a mokré procesy hotové.
- Před začátkem montáže změřte vlhkost a teplotu. ČSN EN 13964 ed. 2 uvádí vlhkost nejvýš 70 % a aspoň 7 °C.

KONTROLA

- ☐ stavba zasklená
- ☐ vlhkost změřená
- ☐ teplota změřená

3

Dvířka, svítidla a rozvody

- Polohu revizních dvířek vytyčte před montáží podhledu. Otvor pro klapku je o 2 × 5 mm větší než klapka.
- Kolem otvoru udělejte výměnu z profilů s doplněnými závěsy.
- Sepište, co bude na podhledu viset. Lustr nebo reproduktor patří na traverzu, nebo přímo do nosného stropu.

KONTROLA

- ☐ dvířka vytyčená
- ☐ výměna kolem otvoru
- ☐ seznam břemen sepsaný

4

Závěsy a rošt

- Každý závěs šroubujte do trámu vruty podle návodu výrobce. Rigips předepisuje vruty FN, dva na přímý závěs.
- Do rákosu ani do omítky nekotvěte. Plastové hmoždinky výrobce pro nosné kotvení podhledu nedovoluje.
- Rozteč závěsů podle Knaufu: podhled do 15 kg/m² nejvýš po 1 200 mm, do 30 kg/m² nejvýš po 950 mm.

Závěsy mimo nosné prvky a nevhodné šrouby do dřeva uvádí výrobce jako příčinu prasklin ve spárách.

FOTO rozvody, výztuhy a parozábrana před zaklopením.

KONTROLA

- ☐ žádný závěs v rákosu ani omítce
- ☐ první vrut aspoň 20 mm od hrany
- ☐ rozteč závěsů podle hmotnosti
- ☐ rozteč montážních profilů

5

Desky a spáry

- Desky šroubujte kolmo na montážní profily.
- Spoje tmelte s výztužnou páskou.
- Ke stěnám podhled napojte volně se stínovou spárou, nebo zcela volně. Dilatační spáry stavby převezměte do podhledu.

Sádrokartonové konstrukce nesmějí nést průhyb ani posun nosné konstrukce.

KONTROLA

- ☐ desky kolmo na profily
- ☐ žádné napojení natvrdo
- ☐ dilatační úsek nejvýš 15 m

Zdroje: Rigips, Montážní příručka sádrokartonáře, kap. II, IV a XII, 2024, a technické listy podhledů 11/2024. Knauf, technické listy D15 Dřevěné stropy 1/2024 a D11 Zavěšené podhledy 01/2024. ČSN EN 13964 ed. 2.